

Утверждаю

Согласовано

ИИ Корсунова О.Е.

О.Е. Корсунова



МЕНЮ

завтраков и обедов в лагере с дневным пребыванием
МБУДО Дорогобужский ДДТ
«20» июня 2023г.

Возрастная категория от 6 лет 6 месяцев до 10 лет включительно

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб.
ЗАВТРАК			
Каша молочная гречневая	200/10	216	35-53
Хлеб пшеничный	20	47	2-29
Чай с сахаром	200/15	57	2-89
Итого		320	40-71
ОБЕД			
Суп картофельный с крупой перловой	250	137	16-02
Гуляш свиной	30/30	90	31-22
Рис отварной	128	195	12-92
Хлеб ржаной	35	55	2-47
Компот из свежих яблок	200	62	11-56
Итого		539	74-19
Итого за день:		859	114-90

Повар